



Die goldene Zeit



Damit dein Hund
auch im Alter
glücklich &
beweglich bleibt

Mit Checkliste



Pfotenvertraut

BEZIEHUNG | BEWEGUNG | BEGLEITUNG

Willkommen in der goldenen Zeit

Jeder Hund verdient es, seine goldenen Jahre in vollen Zügen zu genießen – frei von unnötigen Beschwerden, mit Freude an Bewegung und dem sicheren Gefühl, geliebt zu werden.

Wenn unsere Hunde älter werden, kommen bei uns oft Unsicherheiten auf: Geht es meinem Hund noch gut? Hat er Schmerzen? Wie weit kann er noch laufen?

Viele Hundebesitzer:innen fragen sich, worauf sie achten sollten – und wie sie ihren Hund bestmöglich unterstützen können.

Ich kenne diese Gedanken gut. Meine Hündin Hexe hat mich gelehrt, wie wertvoll es ist, schon auf kleine Veränderungen zu achten – lange bevor Probleme sichtbar werden.



***Mit diesem kleinen Ratgeber
möchte ich dir zeigen, wie du
deinen Hund dabei unterstützen
kannst, auch im Alter gesund,
beweglich und lebensfroh zu
bleiben.***

Deine Bianca

Warten lohnt sich nicht – Vorsorge ist Fürsorge

Viele Veränderungen im Körper passieren schleichend. Dein Hund zeigt oft erst sehr spät, wenn ihn etwas einschränkt.

Wenn du früh aktiv wirst, kannst Du:

- 🐾 die Beweglichkeit deines Hundes bestmöglich erhalten
- 🐾 entstehende Schmerzen vorbeugen oder lindern
- 🐾 die Muskulatur und Gelenke deines Hundes stärken
- 🐾 deinem Hund mehr Lebensqualität schenken.

Es ist nie zu früh, deinen Hund sanft zu unterstützen – aber es kann zu spät sein, um Schäden ganz zu verhindern.



🐾 **Mini-Übung für den Alltag**

Lass deinen Hund über verschiedene Untergründe laufen – z. B. Wiese, Sand, Kies oder Waldboden.

Das stärkt Muskulatur, Körpergefühl und Gelenkstabilität. Schon wenige Minuten täglich wirken!

Die 5 Säulen für glückliche & bewegliche Seniorhunde



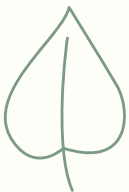
Bewegung mit Maß - Schonen ist der falsche Weg: Regelmäßige, angepasste Bewegung hält Muskeln fit und Gelenke geschmeidig. Lieber mehrere kleine Runden, als 2 große Spaziergänge



Geistige Auslastung - Kleine Denkspiele und Nasenarbeit fördern die geistige Fitness. Gleichzeitig sorgst du für Abwechslung und eine starke Bindung.



Schmerzmanagement - Schmerzen bedeuten Stress für deinen Hund. Physiotherapie, gezielte Übungen und ggf. tierärztliche Unterstützung sind hier der richtige Weg.



Entspannung & Regeneration - Ausreichend Pausen nach den Spaziergängen zur Regeneration, Massagen zur Entspannung und sichere Rückzugsorte.



Angepasste Ernährung - Die richtigen Nährstoffe unterstützen Gelenke, Muskeln und Organe. Und ganz wichtig: Achte auf das Gewicht! Übergewicht ist Gift.

Noch mehr Tipps? Wie du dein Zuhause für deinen Hundeseniorenhundegerecht gestalten kannst → Lies meinen Blogartikel

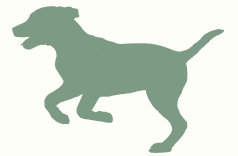


Kleine Signale mit großer Bedeutung – deine Checkliste

Manchmal sind es die kleinen Veränderungen, die uns den Weg zeigen. Diese Checkliste hilft dir, erste Hinweise rechtzeitig zu erkennen.

Bewegung:

- ☐ Dein Hund steht oder legt sich langsamer hin – er nimmt sich bewusst mehr Zeit
- ☐ Treppen oder Autoein- und -ausstiege fallen ihm schwerer als früher
- ☐ Er bevorzugt kürzere Spaziergänge oder wirkt nach Pausen etwas steif



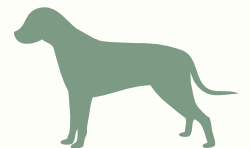
Verhalten:

- ☐ Dein Hund spielt weniger und sucht öfter Ruhephasen
- ☐ Er reagiert sensibler auf Berührungen und möchte manchmal ausweichen
- ☐ Er zeigt dir durch Unruhe, vermehrtes Hecheln oder Winseln, dass etwas nicht stimmt



Körper:

- ☐ Du bemerkst, dass die Muskulatur – vor allem an den Hinterläufen – etwas weniger wird
- ☐ Er geht zeitweise wackeliger oder zittert leicht
- ☐ Seine Haltung hat sich verändert (z. B. etwas gekrümmter Rücken)



👉 Du erkennst deinen Hund in einem oder mehreren Punkten wieder? Dann lohnt sich ein Blick auf meine Angebote – oder ein unverbindliches Gespräch.

Gemeinsam für deinen Seniorhund

Dein Hund verdient Unterstützung, die wirklich zu ihm passt.
Gemeinsam finden wir den Weg, der ihm Bewegung,
Leichtigkeit und Lebensfreude schenkt – ganz individuell.

Ich begleite dich und deinen Hund auf dem Weg zu mehr
Beweglichkeit, Wohlbefinden und Lebensfreude – individuell
und einfühlsam.

Diese Wege stehen euch offen:



Physiotherapie



Einzeltermin – gezielte Unterstützung bei Beschwerden
Für mehr Beweglichkeit, Schmerzlinderung & Lebensqualität.

→ [\[Jetzt mehr erfahren\]](#)

Fitte Pfoten



Wöchentliche Gruppe für Beweglichkeit & Muskelaufbau
Sanfte Bewegung, gezielte Übungen & individuelle Begleitung.

→ [\[Mehr Infos\]](#)

Seniorpfoten-Kurs



3–4x im Jahr: Intensives Gruppenprogramm für ältere Hunde
Prävention, Aktivität & Wohlbefinden im kleinen Rahmen.

→ [\[Klingt gut\]](#)

Dein Hund hat nur dieses eine Leben – mach das Beste daraus

Jede kleine Investition in die Gesundheit deines Hundes zahlt sich aus – in mehr Lebensfreude, Beweglichkeit und gemeinsamen Erlebnissen.

Wenn du möchtest, dass dein Hund in seiner goldenen Zeit rundum unterstützt wird, melde dich gern bei mir.

Ich freue mich darauf, dich und deinen Hund kennenzulernen – damit auch ihr die goldene Zeit gemeinsam in vollen Zügen genießen könnt.

 Jetzt Termin buchen: [🔗 Zum Buchungskalender](#)

 Mehr Infos findest du auf meiner [🔗 Homepage](#)

 Email: info@pfotenvertraut.de

 Meine Praxis für Hundephysiotherapie & Training findest du in Delingsdorf – bei Ahrensburg.

